

Sabato

24 Febbraio

Run MTB Ski Alp



Con il patrocinio di



Sottosezione Ballabio

La Pro Loco di Ballabio in collaborazione con le società sportive : A.S.D. Falchi Lecco, G.S.A. COMETA, Valsassina trail team A.S.D., A.S.D. Team Pasturo A.S.D, A.S.D. S.E.V. Valmadrera e con il supporto del CAI di Ballabio, organizzano il 24 Febbraio 2018 la 2° edizione dell'evento sportivo invernale SNOWMAN - Piani dei Resinelli, gara multi-sport a staffetta a 3 atleti o individuale non competitiva nella quale i concorrenti dovranno percorrere nell'ordine una prova di corsa su sentieri innevati, una di mountain bike e una di sci alpinismo. La competizione prenderà il via alle ore 14:00 del 24 Febbraio 2018.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Iscrizioni entro 18 febbraio 2018 al sito <http://www.kronoman.net> oppure al raggiungimento del numero massimo di iscritti : 350. Apertura iscrizioni : 8 dicembre 2017

1° PROVA : CORSA

La prova prevede un percorso di 7,5 km su terreno ondulato 80% off road con neve, 20% strada asfaltata e 8% miniera.

Obbligatorio l'uso del casco e della torcia frontale

2° PROVA : CICLISMO (MOUNTAIN BIKE)

La prova prevede un percorso di 6 km. da percorrere in sella alla propria mountain bike su terreno misto neve/asfalto. In caso di condizioni del suolo / neve difficili l'organizzazione può variare il percorso o scegliere un percorso alternativo.

Obbligatorio l'uso del casco.

3° PROVA : SCI ALPINISMO

L'ultima prova consiste in un unico giro di sci alpinismo con due salite e due discese per un totale di 6 km con dislivello positivo di c.a. 300 mt. **Obbligatorio l'uso del casco.**

In caso di mancanza di neve la prova di sci alpinismo verrà sostituita con una prova di corsa su sentieri senza l'obbligo del casco.

Quota di iscrizione staffette : 30,00 € (10,00 € ogni singolo staffettista), quota di iscrizione individuale : 15,00 € compreso pacco gara e buono polenta party. In caso di annullamento della gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

La partenza della gara è fissata ore 14:00 nel piazzale delle Miniere Piani dei Resinelli, ritrovo ore 11:00.