

Sabato

18 Febbraio

Run MTB SkiAlp



Sottosezione Ballabio

La Pro Loco di Ballabio in collaborazione con le società sportive : A.S.D. Falchi Lecco, G.S.A. COMETA, Valsassina trail team A.S.D., A.S.D. Team Pasturo A.S.D, A.S.D. S.E.V. Valmadrera e con il supporto del CAI di Ballabio, organizzano il 18 Febbraio 2017 la 1° edizione dell'evento sportivo invernale SNOWMAN - Piani dei Resinelli – Trofeo 90° KAPRIOL, gara multi-sport a staffetta a 3 atleti o individuale non competitiva nella quale i concorrenti dovranno percorrere nell'ordine una prova di corsa su sentieri innevati, una di mountain bike e una di sci alpinismo. La competizione prenderà il via alle ore 14:00 del 18 Febbraio.

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Iscrizioni entro 16 febbraio 2017 al sito <http://www.kronoman.net> oppure al raggiungimento del numero massimo di iscritti : 350.

1° PROVA : CORSA

La prova prevede un anello di 2 km. da ripetere 2 volte per un totale di 4 km su terreno ondulato 80% off road con neve e 20% di strada asfaltata.

2° PROVA : CICLISMO (MOUNTAIN BIKE)

La prova prevede un anello di 3 km. da ripetere 2 volte per un totale di 6 km. da percorrere in sella alla propria mountain bike su percorso misto neve/asfalto. In caso di condizioni del suolo / neve difficili l'organizzazione può variare il percorso o scegliere un percorso alternativo. **Obbligatorio l'uso del casco.**

3° PROVA : SCI ALPINISMO

L'ultima prova consiste in un unico giro di sci alpinismo con due salite e due discese per un totale di 6 km con dislivello positivo di c.a. 300 mt. **Obbligatorio l'uso del casco.**

In caso di mancanza di neve la prova di sci alpinismo verrà sostituita con una prova di corsa su sentieri.

Quota di iscrizione staffette : 30,00 € (10,00 € ogni singolo staffettista), quota di iscrizione individuale : 15,00 € compreso pacco gara e buono polenta party. In caso di annullamento della gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

La partenza della gara è fissata ore 14:00 nel piazzale delle Miniere Piani dei Resinelli, ritrovo ore 11:00.